

Instructions et lignes directrices pour la « thérapie intentionnelle »

En raison des nombreuses demandes de guérisons à distance, Alex Orbito avec un petit groupe de personnes de différents pays, a décidé de consacrer du temps et des efforts pour envoyer l'énergie de guérison à l'intention de ceux qui en ont fait la demande. Le moment choisi est fixé au mercredi à 21h30 heure locale (heure européenne). Chaque session dure environ 20 minutes.

Nous demandons aux participants leur coopération, c'est à dire qu'ils prennent le temps de se reposer et de méditer et d'être ouverts et réceptifs, particulièrement ce jour là et à cette heure là. L'intention propre à chacun de croire en son propre pouvoir de guérison et de re-crée sa propre réalité de bonne santé, est de la plus haute importance. Ce groupe de personnes enverra à ceux qui en font la demande, une énergie puissante sous la forme de graines de guérison qui, par nature, ne pourront croître que sur un terrain fertile et réceptif, se nourrissant de soins constants pour croître.

Cela signifie que la personne inscrite est un participant actif et est l'acteur central pour recouvrer sa santé en commençant par penser, parler et agir de façon saine. Cette partie ne peut être faite que par le participant, en regardant objectivement et avec amour son attitude et son style de vie et en ayant la sincérité et le courage de changer ce qu'il/elle ne sent pas cohérent dans sa vie.

Recommandations:

- 1) méditer régulièrement (plusieurs fois par semaine)
- 2) prendre un temps suffisant de repos et de sommeil (éviter le stress)
- 3) faire des choses que vous aimez et appréciez
- 4) ne pas manquer la moindre occasion de rire ; une journée sans rire est une journée non vécue (il est prouvé scientifiquement que cela aide votre système immunitaire)
- 5) passer du temps dans la nature
- 6) vous aimez vous-même et vous sentir et vous visualiser en bonne santé
- 7) croire en votre propre pouvoir de guérison